附件2：第十三届大学生心理健康文化节活动内容简要

1启动仪式

时间：5月28日下午15:00

地点：一食堂前篮球场

参加人员:校领导，宣传部、教务处、学生处、保卫处、后勤服务集团、团委、教育科学学院负责人，各学院分管学生工作书记，专兼职心理咨询师，各学院心理联络员，各学院8名学生代表

指导教师：洪盈、杨潇

2“旗开得胜”游园会

时间：5月28日下午15:30

地点：一食堂前篮球场

参加人员：各学院8名学生代表

指导教师：洪盈

3“敞开心中一片天 放飞心理健康梦”心理健康手抄报征集活动

时间：5月-6月

参加方式：线上征集、线下评比，评选出50份优秀作品

参与人员：全体学生

4“循心之向，续梦之航”心理短片DV大赛

时间：5月-6月

参加方式：各学院团总支推荐1件以上作品参赛，**于6月10日前**报送教育科学学院分团委

拍摄内容：以摄像机、相机、手机等为拍摄工具，以心理剧为主要内容，呈现方式为DV短片

指导老师：洪盈

5“心之所往”心灵影苑

时间：6月8日

地点：文渊楼1201

参加人员：全体心理协会成员及全校报名参加学生

活动内容：通过观看心理学电影，向学生介绍电影中所涉及心理学有关知识，提高学生对心理学的兴趣。

指导老师：徐宏图

6心理健康知识讲座

时间：6月中旬

地点：文昌楼211会议室

参与人员：学校专、兼职心理咨询师，学院心理联络员，心理健康教育课程教师，专、兼职辅导员，学生班级班长、心理委员

活动内容：邀请心理学专家、教授开展心理健康知识讲座

指导老师：洪盈、杨潇

**7“求真”沙龙第十二期**

时间：6月中旬

地点：大学生心理健康教育中心二楼工作坊

参与人员：全体专兼职心理咨询师、各学院心理联络员、2021年团体心理辅导精品项目各团队负责人

活动内容：专家讲座，危机干预情景模拟，交流研讨。

指导老师：杨潇

**8第三届“送给毕业季的你”活动**

时间：5月至6月

地点：线上活动QQ群： 470989924（非毕业班）

728657403（毕业班）  
参与人员：全校学生（含毕业班学生）  
活动内容：帮助毕业生们做好个体职业生涯规划，加强自我认知，将学弟学妹们的美好祝福送给毕业生们，营造温馨向上的毕业氛围，将大学成长画像通过线上的形式赠予毕业生们，使每位毕业生在惜别母校的同时，满怀希望、斗志昂扬，携梦远航，促进良好学风形成。  
 1.活动期间送上祝福的非毕业班同学请加入活动QQ群：470989924  
 2.本次活动需要参与者在空间内发布一条“送给毕业生的寄语”相关说说并@我们的官Q 黄山学院学生工作助理服务中心（3466549306），格式：【#情留校园里，梦想正起航#＋送给毕业生的寄语（可配上相关图片）】。说说保留时间到活动结束，动态设置为公开。  
 3.将所发说说截图发送给群内管理员，并告知个人信息（年级、专业、姓名、学号）。  
 4.毕业班同学需要获取职业画像的，请加入QQ群728657403，与学工助理联系。

指导老师：杨潇

**9首届大学生心理健康教育团体技能大赛——心理健康教育主题班会评比**

各班级举办心理健康教育主题班会，须由1名辅导员、班长、心理委员共同完成。

主题班会各环节应形式新颖，设计精妙，富有心理育人实效，能充分调动学生的积极主动性。

班会视频须为AV、M0V、MP4格式原始作品，要求视频图像、声音清晰，无抖动、无杂音，标注字幕，限时10分钟。

请各学院精心组织，严把意识形态关，优中选优，推选出1个优秀作品**于6月6日前**将班会录像提交到大学生心理健康教育中心。

指导老师：杨潇

10首届大学生心理健康教育团体技能大赛——师生心理健康知识竞赛

时间：6月中旬

地点：文端楼一楼报告厅

参与人员：学院心理联络员、辅导员、班长、心理委员4名成员组成。

活动方式：

1. 各学院自行举办初赛
2. 教育科学学院承办决赛

指导老师：洪盈

**11首届大学生心理健康教育团体技能大赛——辅导员谈心谈话大赛暨颁奖典礼**

各学院可自行组织活动初赛，推选出1名选手，代表学院参加学校决赛。**于6月6日前**将选手名单报至由大学生心理健康教育中心。

**决赛分为两个环节：**

**（1）换位思考。**主要考察选手发现问题、分析问题、解决问题能力，对于政策和业务的熟知程度，思想理论教育水平。选手通过抽签决定分组和出场顺序，互为“辅导员”和“学生”的身份，围绕一个主题，谈话时间不超过4分钟，评委围绕各位选手在辅导员身份时的政策解读能力、思想引领能力、业务熟知能力、执行贯彻能力、语言亲和能力、现场表现能力等方面的维度进行评分，按照得分高低，取前6名参加第二个环节。

**（2）身临其境。**主要考察选手，运用心理咨询技术对问题学生进行针对性的辅导，解决学生的思想问题与实际问题的能力，谈心谈话水平，育心与育德相结合的能力，思想引领水平。选手通过抽签的方式决定出场顺序，谈心时间不超过6分钟，面对学生的具体问题，模拟学生接待到离开的全过程情境，评委围绕情境当中，辅导员的心理理解能力、心理咨询技巧、问题解决能力、情感动容能力、语言表达能力、思想引领能力、现场表现能力等方面的维度进行评分。

指导老师：杨潇

12心理健康知识宣传

各学院心理辅导站面向全院学生举办1个线上心理健康教育活动

指导老师：杨潇

13“循心之向，续梦之航”获奖校园心理情景剧专场演出暨闭幕式

时间：6月下旬

地点：图书馆前广场

参加人员：各学院学生代表20名以上

活动内容：

1. 优秀心理剧作品表演
2. 心理剧优秀指导教师、学院心理健康文化节优秀组织奖颁奖

指导老师：洪盈、杨潇